



c.s. Fulgor Prato Sesia



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI PRATO SESIA

organizza

3° 10k degli ASSI

10 KM CERTIFICATA

Prova unica valida per campionato regionale
Master Individuale e C.D.S.

domenica 3 maggio 2026

Gara FIDAL Nazionale di corsa su strada valida come
...° Prova del CORRIPIEMONTE 2026
con autorizzazione FIDAL/PIEMONTE n° .../STRADA/2026/Bronze



PERCORSO:

10 Km, distanza certificata.

RITROVO e RITIRO PETTORALI:

Ore 08:00 presso Campo Sportivo Prato Sesia, Via E. De Amicis

PARTENZA:

- Ore 9:30 gara competitiva AJPSF/SF35 e oltre, da Via Matteotti
- Ore 9:50 gara competitiva AJPSM/SM35 e oltre, da Via Matteotti

ARRIVO: Via De Amicis per tutte le competizioni.

TEMPO MAX 90 MINUTI

GLI ATLETI ancora sul percorso dopo tale termine saranno considerati fuori gara e dovranno seguire le norme del codice della strada

ISCRIZIONI:

Iscrizioni da inviare entro le ore 24:00 di giovedì 30 aprile, direttamente sul sito running nella sezione dell'evento.

SERVIZI PER GLI ATLETI:

- Spogliatoi con docce presso Campo Sportivo.
- Ristori con bottiglietta d'acqua sigillata
- The caldo finale presso Campo Sportivo
- Ristori sul percorso al 5° Km circa (con acqua)
- Cronometraggio con chip.
- Garantito servizio medico, ambulanza e medico sul percorso.
- Speaker: Lombardo Mirko

- LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL LA CATTOLICA, E REALE MUTUA ASSICURAZIONE PER L'EVENTO.
- PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTO FIDAL.

10K degli ASSI



Il pagamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato direttamente sul sito di Irunning o mediante bonifico bancario sul conto:

BANCO BPM ag. ROMAGNANO SESIA
cod. IBAN: IT34W0503445620000000020164
intestato a G.S. Fulgor Prato Sesia.

Inviare copia del bonifico a:
info.gsfulgor@libero.it

entro e non oltre giovedì 30 aprile 2026 ore 24:00.

Iscrizioni non complete di pagamento non verranno perfezionate e gli atleti non potranno gareggiare.

Quota 15€ con pacco gara garantito ai primi 250 iscritti.

La mattina della gara, se ci saranno ancora pettorali disponibili, iscrizione 18€ (in contanti)

PER INFORMAZIONI:

In caso di necessità contattare
info.gsfulgor@libero.it

MASSIMO CAGNONE cell.: 334 6499317
cagnonemassimo@gmail.com

RENZO BRUGO cell.: 335 451465

Pagina Facebook dell'evento 10K degli Assi



G.S. Fulgor Prato Sesia

Premi MASTER SF e SM

- 1° - 60 € B.B.
 - 2° - 40 € B.B.
 - 3° - 30 € B.B.
- non cumulabile

Premi CATEGORIA MASTER

- primi 3 classificati, maschili e femminili:
SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, FS70, FS75 e oltre
SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 e oltre
- 1° - 25 € B.B.
 - 2° - 20 € B.B.
 - 3° - 15 € B.B.
 - 4° - P.N.
 - 5° - P.N.

Premi Societa' MASTER C.D.S.

- Alle società più numerose (con minimo 15 iscritti) classifica a punteggio (M+F)
- 1° - 120 € B.B.
 - 2° - 80 € B.B.
 - 3° - 50 € B.B.
 - 4° - P.N. a valore decrescente
 - 5° - P.N. a valore decrescente

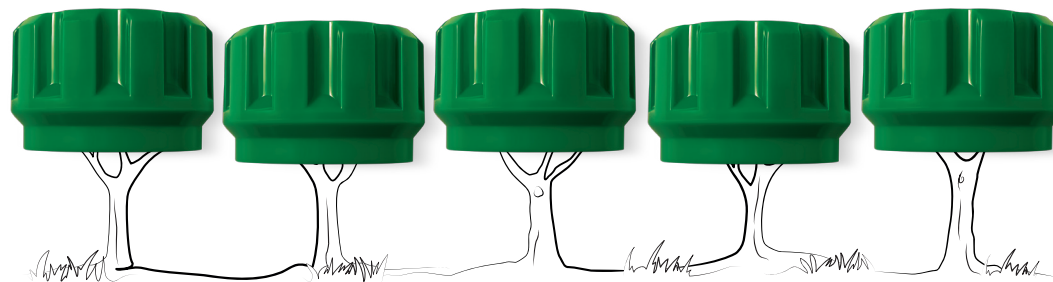
PREMIAZIONI APPENA DISPONIBILI LE CLASSIFICHE:

Premi ASSOLUTI AJPSF-AJPSM

- primi 5 classificati, maschili e femminili
- 1° - 75 € B.B.
 - 2° - 60 € B.B.
 - 3° - 45 € B.B.
 - 4° - 45 € B.B.
 - 5° - 30 € B.B.

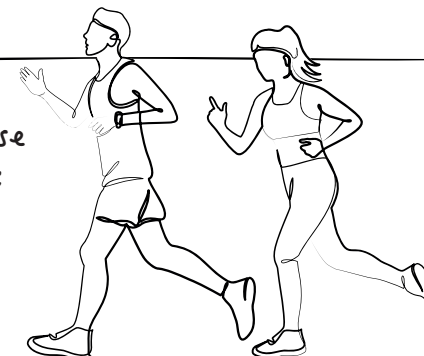
primi 5 classificati italiani, maschili e femminili (cumulabili con i premi per i primi 5 M/F)

- 1° - 25 € B.B.
- 2° - 20 € B.B.
- 3° - 15 € B.B.
- 4° - 15 € B.B.
- 5° - 10 € B.B.



Corri quando puoi, cammina se devi, striscia se è necessario; ma non mollare mai.

Dean Karnazes



www.far.eu

