



Cos'è la Wings for Life World Run?

E' una gara podistica globale che si corre simultaneamente su 35 tracciati diversi. I partecipanti iniziano a correre tutti nello stesso istante a prescindere dal livello, dall'età o dal genere. Non esiste un tempo prestabilito, una distanza da percorrere o un traguardo da raggiungere.

Una macchina attrezzata con dei sensori denominata "Catcher Car" guiderà a velocità prestabilita dietro i partecipanti. Quando si viene superati dalla Catcher Car la propria corsa finisce.

Quale sarà la velocità della Catcher Car?

Le Catcher Car partiranno 30 minuti dopo i partecipanti alla velocità di 15km/h. La velocità dei veicoli aumenterà gradualmente secondo la seguente tabella di marcia:

13.00 – PARTENZA

13.30 – PARTENZA CATCHER CAR – 15Km/h

14.30 – ACCELERAZIONE CATCHER CAR – 16Km/h

15.30 – ACCELERAZIONE CATCHER CAR – 17Km/h

16.30 – ACCELERAZIONE CATCHER CAR – 20Km/h

18.30 – ULTIMA ACCELERAZIONE CATCHER CAR – 35Km/h

I partecipanti verranno riportati alla partenza da un servizio navetta. Le fermate saranno posizionate ogni 5km lungo il percorso.

Chi vince?

L'ultimo maschio e l'ultima femmina ad essere raggiunti dalla Catcher Car nei diversi paesi verranno decretati vincitori locali, ma i veri campioni della Wings for Life World Run saranno quelli che, a livello globale, avranno ottenuto i risultati migliori. La classifica finale verrà stilata in base alla distanza percorsa, NON in base al tempo!

Dove si corre?

La gara si svolge in 35 location diverse. Alcuni correranno di giorno, altri di notte. Tutto dipende dall'orario locale (le 13 a Verona). Ogni percorso ha caratteristiche differenti e verrà appositamente segnalato dagli organizzatori. Uscire dal percorso comporta la squalifica.

Chi può partecipare?

Ogni location ha le sue regole, potete consultarle sul sito web. A Verona la Wings for Life World Run sarà aperta a tutti i runner maggiorenni entro il giorno della gara.

Saranno poi organizzate delle competizioni dedicate ai ragazzi tra i 6 e i 17 anni con un format classico da gara podistica ma comunque in contemporanea mondiale nei paesi che prevedono questo tipo di competizioni per minori.

I partecipanti disabili maggiorenni potranno partecipare alla gara principale.

Sarà consentito unicamente l'uso di sedie a rotelle comuni, niente handbikes.

Cosa succede il giorno della gara?

I partecipanti devono arrivare alla location in cui si sono iscritti con abbastanza anticipo per fare check-in, prendere il sacchetto di benvenuto, indossare la pettorina e prepararsi alla partenza con almeno mezz'ora di anticipo rispetto al segnale di start globale. Solo coloro che avranno fatto check-in e indossano la pettorina potranno partecipare.

La pettorina contiene un sensore che si attiva superando la Catcher Car all'inizio della corsa. Deve essere indossata davanti, senza risvolti e deve includere tutti i dettagli medico-sanitari del partecipante.

Le posizioni di partenza vengono determinate in base al record personale. Coloro che non forniscono tale parametro partiranno in fondo al gruppo.

I partecipanti possono correre o camminare. Quando la Catcher Car si avvicina, ai partecipanti verrà richiesto di correre sul lato destro della strada.

Ogni 5km verranno posizionate delle stazioni di ristoro, tuttavia i partecipanti vengono ritenuti responsabili della propria nutrizione e idratazione nel corso della gara.

I soccorsi verranno posizionati sia dietro la Catcher Car, che presso alcune stazioni di ristoro e saranno distribuiti lungo tutto il percorso.

[Ti servono ulteriori dettagli? Leggi il regolamento completo!](#)